



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 08 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,34	166,0	283,00	8,31
2	Батон	33,0	68,00	2,48	41,5	72,00	3,12
3	Повидло (порц.)	7,0	26,00	0,81	8,0	32,00	0,93
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,44	160,0	92,00	6,83
	ИТОГО		398,00	17,07		479,00	19,19
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,2	200	111	13,2
	ИТОГО		111,00	13,20		111,00	13,20
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,83	200,0	67,80	21,45
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	22,40	150,0	209,00	26,82
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	1,94	31,0	42,00	1,94
4	Огурец соленый (порц.)	40,0	42,00	2,36	47,0	46,00	2,77
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,10	160,0	89,00	7,59
6	Хлеб ржаной	40,0	63,00	1,63	44,0	89,00	1,79
	ИТОГО		457,90	54,26		542,80	62,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	21,73	80,0	169,00	26,95
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	8,77	70,0	235,00	8,77
3	Йогурт	150,0	86,00	12,96	158,0	98,00	13,38
	ИТОГО		465,00	43,46		502,00	49,10
	ВСЕГО		1431,90	127,99		1634,80	143,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина