



Меню на 08 ноября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	8,16	186,0	283,00	10,49
2	Батон	28,0	70,50	2,11	30,6	94,00	2,30
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,88	22,3	25,00	2,32
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,42	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		394,50	18,57		509,00	22,70
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	13,34	200	136	13,34
2	Вафли	18	112,00	3,5	18	112,00	3,5
	ИТОГО		248,00	16,84		248,00	16,84
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,13	200,0	67,80	11,87
2	Запеканка картофельная с печенью	125,0	151,00	18,65	160,0	206,00	24,05
3	Соус сметанный с томатом	34,0	41,60	2,15	34,0	41,60	2,15
4	Огурец соленый (порц.)	35,3	11,00	1,90	35,0	14,00	1,90
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	0,97	180,0	98,00	1,15
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	37,9	104,40	1,54
	ИТОГО		406,50	34,22		531,80	42,66
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	20,64	109,0	170,00	25,11
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	6,55	80,0	257,00	6,55
3	Йогурт	126,0	76,00	9,58	135,0	92,00	10,26
	ИТОГО		477,00	36,77		519,00	41,92
	<b>ВСЕГО</b>		1526,00	106,40		1807,80	124,12

И.о. заведующего СП

Бухгалтер

*Ларкина*  
*Поплевина*

Л.Ю. Ларкина

Н.А. Поплевина