



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:  
И.В.Литвинцева

Меню на 09 ноября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,80	193,0	274,00	14,15
2	Батон	35,0	68,00	2,63	42,0	89,00	3,09
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	3,25	9,0	55,00	3,97
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,89	180,0	89,00	6,13
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,00</b>	<b>22,57</b>		<b>507,00</b>	<b>27,34</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	136	138	8,84	144	144	9,36
	<b>ИТОГО</b>		<b>138,00</b>	<b>8,84</b>		<b>144,00</b>	<b>9,36</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	16,75	200,0	107,80	19,27
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	39,86	130,0	175,00	43,11
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,75	20,0	37,00	0,75
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40	31	1,29	46	46	1,33
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,48	160,0	127,00	2,65
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,38	39,0	64,00	1,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>421,90</b>	<b>62,51</b>		<b>510,80</b>	<b>68,70</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	64,0	187,00	15,52	72,0	234,00	17,63
2	Сгущенное молоко	18,0	88,00	4,05	20,8	98,00	4,68
3	Батон	35,0	68,00	2,63	41,0	89,00	3,09
4	Бифидок	150,0	75,00	10,23	162,0	92,00	10,85
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,00</b>	<b>32,43</b>		<b>513,00</b>	<b>36,25</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1401,90</b>	<b>126,35</b>		<b>1674,80</b>	<b>141,65</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина