



ТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий СП Детский сад № 8:
Л.Ю. Ларкина

Меню на 09 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеница молочная вязкая	150,0	235,00	10,22	190,0	316,00	13,99
2	Багон	25,0	70,50	1,88	30,0	94,00	2,26
3	Сыр (порционно)	1,0	36,00	4,34	13,0	54,00	5,42
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,88	180,0	89,00	6,12
	ИТОГО		418,50	22,32		553,00	27,79
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	91,5	95,00	5,49	113,9	95,00	6,83
	ИТОГО		95,00	5,49		95,00	6,83
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,76	180,0	107,80	9,36
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	40,24	110,0	219,00	46,52
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,23	25,0	30,00	1,23
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	37,0	31,00	0,31	37,0	46,50	0,31
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,45	180,0	127,00	2,93
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,6	104,40	1,61
	ИТОГО		456,90	52,41		634,70	61,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,47	100,0	234,00	24,57
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	3,21	15,0	130,00	3,21
3	Бифидок	125,0	76,00	7,75	134,0	92,00	8,31
4	Багон	25,0	70,50	1,88	30,0	94,00	2,26
	ИТОГО		430,70	32,31		550,00	38,35
	ВСЕГО		1401,10	112,53		1832,70	134,93

И.о. Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина