



Меню на 10 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	10,22	192,0	200,00	10,68
2	Батон	33,0	55,00	2,52	37,0	72,00	2,78
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	5,12	9,0	75,00	5,23
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		317,00	18,41		387,00	19,48
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	153	9,67	138	167	9,90
2	Вафля (ясли)/ Пряник (сад)	16,7	24	3,23	27	33	3,12
	ИТОГО		177,00	12,90		200,00	13,02
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	17,36	200,0	67,80	19,82
	Макаронник с мясом	120,0	234,00	47,84	130,0	311,00	55,60
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,42	20,0	12,00	1,42
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	3,12	45,0	74,00	1,90
5	Компот из сухофруктов	150,0	82,00	5,60	160,0	98,00	5,97
6	Хлеб ржаной	31,5	73,00	1,28	37,0	81,00	1,51
	ИТОГО		508,90	76,62		643,80	86,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	22,23	53	128	22,23
2	Соус томатный	20	15	1,22	20	15	1,22
3	Пирожок с картофелем и луком	90,0	134,00	4,26	90,0	134,00	4,26
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,14	160,0	79,00	4,51
	ИТОГО		338,00	31,85		356,00	32,22
	ВСЕГО		1340,90	139,78		1586,80	150,94

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина
Е.А.Митина

Н.А.Поплевина
Н.А.Поплевина