



Меню на 10 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	9,42	193,0	223,00	10,33
2	Багет	25,0	70,50	1,88	28,6	94,00	2,15
3	Маслом сливочное (порц)	9,0	75,00	4,78	9,0	75,00	4,78
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
	ИТОГО		341,50	16,62		432,00	18,04
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	125	90	8,25	139	92	9,17
2	Печенье (ясли)	26	112	2,38			
3	Вафли (сад)				18	112	17,9
	ИТОГО		202,00	10,63		204,00	27,07
ОБЕД							
1	Щи из свежих капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,80	200,0	67,80	10,41
2	Макаронник с мясом	85,0	234,00	35,91	95,0	311,00	38,95
3	Соус сметанный с луком	28,0	35,00	2,06	28,0	35,00	2,06
4	Винегрет овсяной	40,0	56,90	1,85	40,0	85,40	1,85
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,51	160,0	82,00	5,88
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,5	104,40	1,73
	ИТОГО		514,80	54,55		685,60	60,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	22,23	53,0	128,00	22,23
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,48	25,0	15,00	1,48
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	14,94	85,0	312,00	14,94
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,87	160,0	79,00	4,22
5	Яблоко	108,5	109,00	6,54	145,5	111,00	8,73
	ИТОГО		625,00	49,06		645,00	51,60
	ВСЕГО		1683,30	130,86		1966,60	157,59

Заведующий СП

Ларкина

Л.Ю. Ларкина

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина