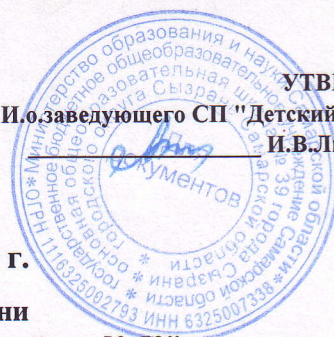


УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В.Литвинцева



Меню на 13 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,85	210,0	145,00	9,41
2	Батон	35,0	71,00	2,63	41,2	94,00	3,10
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	3,81	9,0	54,00	4,51
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	1,99
	ИТОГО		291,00	15,44		334,00	19,01
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	130	155	10,08	140	167	11,25
	ИТОГО		155,00	10,08		167,00	11,25
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	13,27	200,0	95,40	14,35
2	Тефтеля мясная	60,0	114,00	42,50	70,0	125,00	45,42
3	Макаронные изделия отванные	100,0	133,00	1,79	130,0	154,00	2,33
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,51	40,0	42,00	2,51
5	Соленый огурец (порц.)	27,0	23,00	1,59	29,0	28,00	1,71
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,48	160,0	127,00	2,65
7	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,63	44,0	93,00	1,79
	ИТОГО		535,00	65,77		664,40	70,76
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	156,00	22,65	75,0	183,00	23,87
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,44	45,0	32,00	2,16
3	Батон	35,0	71,00	2,63	41,2	94,00	3,10
4	Бифидок	150,0	70,00	10,29	163,0	91,00	10,85
	ИТОГО		318,00	37,01		400,00	39,98
	ВСЕГО		1299,00	128,30		1565,40	141,00

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина