





Меню на 13 ноября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	6,89	150,0	145,00	6,74
2	Багон	25,0	70,50	1,88	29,6	94,00	2,23
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	3,98	15,0	54,00	5,42
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,14	180,0	41,00	1,97
	ИТОГО		273,50	13,89		334,00	16,36
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	93,3	109	5,6	145,9	111	8,75
	ИТОГО		109,00	5,60	145,9	111,00	8,75
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,88	200,0	95,40	5,16
2	Тефтели мясная	70,0	86,00	39,22	82,0	114,00	46,90
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,61	150,0	154,00	5,42
4	Соус сметанный с томатом	40,0	41,60	2,49	40,0	41,60	2,49
5	Огурец соевый (порционно)	31,3	11,00	1,70	31,3	14,00	1,69
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,45	160,0	127,00	2,61
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,0	104,40	1,71
	ИТОГО		481,60	54,77		650,40	65,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,21	95,0	170,00	20,74
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,66	60,0	31,50	2,49
3	Багон	25,0	70,50	1,88	29,6	94,00	2,23
4	Бифидок	134,0	76,00	8,31	142,0	92,00	8,80
	ИТОГО		311,50	30,06		387,50	34,26
	ВСЕГО		1175,60	104,32		1482,90	125,35

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова

Н.А. Поглевина