



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 14 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,98	188,0	163,00	9,22
2	Батон	36,0	75,00	2,71	40,0	95,00	3,01
3	Повидло (порц.)	15,0	44,00	1,75	15,5	48,00	1,80
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,43	180,0	91,00	6,81
	ИТОГО		334,00	17,87		397,00	20,84
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	92	10,43	150	95	11,09
2	Вафля	16,7	85	3,23	16,7	85	3,23
	ИТОГО		177,00	13,66	166,7	180,00	14,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	17,74	200,0	87,30	20,37
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,81	53,0	134,00	19,81
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,38	130,0	178,00	7,33
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	2,65	45,0	53,00	2,87
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,14	160,0	79,00	4,51
6	Хлеб ржаной	37,0	69,00	1,51	41,5	70,00	1,69
	ИТОГО		516,80	51,23		601,30	56,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	65,0	143,00	21,43	75,0	182,00	29,99
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,37	45,0	55,50	2,60
3	Батон	36,0	71,00	2,71	40,0	94,00	3,01
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	13,20	200,0	136,00	13,20
	ИТОГО		387,00	39,71		467,50	48,80
	ВСЕГО		1414,80	122,47		1645,80	140,54

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина