



Меню на 14 ноября 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,80	194,0	185,00	9,22
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,4	75,50	2,21
3	Повидло (порш)	19,0	139,00	2,10	23,3	166,00	2,57
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	180,0	91,00	6,78
	ИТОГО		424,50	17,19		517,50	20,78
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	130	90	8,58	141,4	92	9,62
2	Вафли	18	112,00	3,5	18	112,00	3,5
	ИТОГО		202,00	12,08		204,00	13,12
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	8,09	210,0	69,80	11,04
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,77	53,0	134,00	19,77
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,26	150,0	148,00	7,15
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,55	40,0	53,00	1,62
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,87	180,0	79,00	4,74
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	41,7	104,40	1,70
	ИТОГО		454,40	39,96		588,20	46,02
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	79,5	74,00	27,54	112,0	101,00	36,44
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,40	40,0	55,50	1,40
3	Батон	25,0	257,00	1,88	29,4	257,00	2,21
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,34	200,0	92,00	13,34
	ИТОГО		444,00	44,16		505,50	53,39
	<b>ВСЕГО</b>		1524,90	113,39		1815,20	133,31

Заведующий СП  
 Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.А. Поплевина*

Л.А.Творогова  
 Н.А.Поплевина