



УТВЕРЖДАЮ  
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":  
И.В.Литвинцева

Меню на 15 ноября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд   | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |   | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша кукурузная молочная вязкая                                 | 150,0      | 232,00              | 8,83          | 188,0      | 297,00              | 10,15         |
| 2                          | Батон   | 36,0       | 55,00               | 2,71          | 40,5       | 68,00               | 3,05          |
| 3                          | Масло сливочное (порц.)   | 10,0       | 83,00               | 5,69          | 10,7       | 84,00               | 6,08          |
| 4                          | Какао с молоком   | 150,0      | 89,00               | 6,44          | 160,0      | 107,00              | 6,78          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>459,00</b>       | <b>23,67</b>  |            | <b>556,00</b>       | <b>26,06</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Апельсин  | 170        | 163                 | 22,1          | 175        | 169                 | 22,75         |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>163,00</b>       | <b>22,10</b>  |            | <b>169,00</b>       | <b>22,75</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне | 150,0      | 63,00               | 6,47          | 200,0      | 84,00               | 8,64          |
| 2                          | Бефстроганов из отварной печени                                 | 80,0       | 172,00              | 22,43         | 90,0       | 228,00              | 25,65         |
| 3                          | Макаронные изделия отварные                                     | 100,0      | 120,00              | 3,12          | 30,0       | 154,00              | 4,07          |
| 4                          | Икра свекольная   | 40,0       | 33,00               | 3,49          | 40,0       | 33,00               | 3,49          |
| 5                          | Кисель из свежих ягод   | 150,0      | 82,00               | 6,86          | 160,0      | 91,00               | 7,34          |
| 6                          | Хлеб ржаной   | 33,0       | 69,00               | 1,34          | 42,0       | 81,00               | 1,71          |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>539,00</b>       | <b>43,71</b>  |            | <b>671,00</b>       | <b>50,90</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |   |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Палочка "Сытная"  | 53,0       | 154,00              | 22,64         | 53,0       | 154,00              | 22,64         |
| 2                          | Картофель в молоке  | 100,0      | 132,00              | 6,25          | 150,0      | 155,00              | 7,95          |
| 3                          | Булочка российская  | 60,0       | 257,00              | 4,51          | 60,0       | 257,00              | 4,51          |
| 4                          | Йогурт  | 150,0      | 81,00               | 12,16         | 165,0      | 92,00               | 12,92         |
|                            | <b>ИТОГО</b>  |            | <b>624,00</b>       | <b>45,56</b>  |            | <b>658,00</b>       | <b>48,02</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>  |            | <b>1785,00</b>      | <b>135,04</b> |            | <b>2054,00</b>      | <b>147,73</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

Е.А.Митина  
Н.А.Поплевина