



Меню на 15 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,52	202,0	297,00	10,31
2	Батон	29,0	70,50	2,18	33,4	94,00	2,51
3	Масло сливочное (порц).	9,0	75,00	4,78	9,0	75,00	4,78
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,42	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		466,50	21,90		573,00	25,19
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	103,7	109,00	13,48	108,8	109,00	14,14
	ИТОГО		109,00	13,48		109,00	14,14
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,60	200,0	84,00	8,82
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	94,00	20,33	103,0	125,00	24,25
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,24	100,0	193,00	3,25
4	Икра свекольная	40	40,00	3,17	40	60,00	3,17
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,82	160,0	98,00	7,93
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	41,7	104,40	1,70
	ИТОГО		493,75	41,58		664,40	49,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,74
	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,08	120,0	132,00	6,22
2	Булочка российская	60,0	257,00	4,35	60,0	257,00	4,35
3	Йогурт	128,0	76,00	9,73	137,0	92,00	10,41
	ИТОГО		596,00	40,90		635,00	41,72
	ВСЕГО		1665,25	117,86		1981,40	130,17

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина