



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 16 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,64	160,0	235,00	8,13
2	Батон	35,0	73,00	2,63	38,2	92,00	2,87
3	Сыр (порционно)	8,0	66,00	3,25	8,3	72,00	3,43
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,89	180,0	89,00	6,13
	ИТОГО		426,00	19,41		488,00	20,56
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	155,0	82,00	10,29	163,0	93,00	10,97
2	Пряник	27,0	65,00	3,12	27,0	65,00	3,12
	ИТОГО		147,00	13,41		158,00	14,09
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,23	200,0	82,00	9,56
2	Биточек паровой	60,0	110,00	44,77	70,0	132,00	49,21
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,32	100,0	124,00	4,32
4	Салат из репчатого лука	20,0	37,00	0,69	40,0	74,00	1,37
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,40	160,0	72,00	2,56
6	Хлеб ржаной	37,0	67,00	1,51	38,5	78,00	1,57
	ИТОГО		471,00	60,92		562,00	68,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,61	70,0	99,00	22,89
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,39	27,4	24,00	4,80
3	Батон	35,0	73,00	2,63	38,2	92,00	2,87
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
	ИТОГО		289,00	39,83		326,00	43,76
	ВСЕГО		1333,00	133,57		1534,00	147,00

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина