



**Меню на 16 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,52	200,0	279,00	10,07
2	Батон	28,0	70,50	2,11	30,6	94,00	2,30
3	Сыр (порционный)	11,0	36,00	3,98	13,0	54,00	4,70
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,88	180,0	89,00	6,12
	ИТОГО		393,50	19,49		516,00	23,19
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	128	76,00	7,94	140	92,00	8,68
2	Печенье	26,0	107,00	2,34	26,0	107,00	2,34
	ИТОГО		183,00	10,28		199,00	11,02
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,15	200,0	90,60	9,56
2	Биточек паровой	60,0	110,00	36,77	76,0	149,00	46,77
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,77	150,0	135,20	7,13
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,75	40,0	55,60	1,75
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	180,0	127,00	2,54
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,6	104,40	1,61
	ИТОГО		479,00	54,24		661,80	69,36
УЩЕЛОНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	21,91	80,0	116,00	14,97
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	3,84	24,0	32,00	3,84
3	Батон	28,0	70,50	2,11	30,6	94,00	2,30
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,34	200	136,00	13,34
	ИТОГО		310,50	41,20		378,00	34,45
	ВСЕГО		1366,00	125,21		1754,80	138,02

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина