



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В.Литвинцева

Меню на 17 ноября 2023 г.

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,09	203,0	297,00	12,72
2	Батон	33,0	70,00	2,48	41,0	94,00	3,09
3	Повидло (порц.)	8,0	42,00	0,93	9,2	56,00	1,07
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	ИТОГО		372,00	14,05		487,00	17,67
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	136,0	163,00	8,84	136,0	163	8,84
	ИТОГО		163,00	8,84		163	8,84
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	17,37	200,0	68,00	19,82
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	36,00	130,0	237,00	39,72
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,23	20,0	15,00	1,66
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	7,48	27,8	43,00	8,31
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,60	160,0	127,00	6,00
6	Хлеб ржаной	29,0	65,00	1,18	39,3	76,00	1,60
	ИТОГО		431,90	68,86		566,00	77,11
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	75,0	198,00	15,78	90,0	205,00	19,34
2	Сгущенное молоко	15,0	81,00	4,50	17,0	56,00	4,95
3	Батон	33,0	70,00	2,48	41,0	94,00	3,09
4	Ряженка	150,0	62,00	11,02	158,0	63,00	11,35
	ИТОГО		411,00	33,78		418,00	38,73
	ВСЕГО		1377,90	125,53		1634,00	142,35

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина