



Меню на 17 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	9,83	198,0	297,00	12,09
	Батон	25,0	70,50	1,88	31,0	94,00	2,33
2	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,10	23,3	25,00	2,57
3	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
	ИТОГО		350,50	14,35		456,00	17,77
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	111,6	109,00	14,51	119,3	111,00	15,51
	ИТОГО		109,00	14,51		111,00	15,51
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,50	200,0	67,80	9,99
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,64	160,0	237,00	48,08
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,36	40,0	30,00	2,36
4	Рыба соленая (порционно)	24,0	36,00	7,13	24,0	36,00	7,13
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,51	180,0	82,00	5,88
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,6	104,40	1,61
	ИТОГО		431,90	59,56		557,20	75,05
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	90,2	187,00	15,31	114,0	234,00	19,43
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	2,91	19,0	130,00	3,32
3	Батон	25,0	70,50	1,88	31,0	94,00	2,33
4	Ряженка	131,0	76,00	8,65	145,0	92,00	9,57
	ИТОГО		430,70	28,75		550,00	34,65
	ВСЕГО		1322,10	117,17		1674,20	142,98

Заведующий СП
Бухгалтер

Творогова
Поплевина

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина