



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 20 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--------------------------------------|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 105,0 | 132,00 | 4,75 | 125,0 | 148,00 | 5,13 |
| 2 | Икра кабачковая | 37,0 | 33,00 | 4,23 | 51,0 | 45,00 | 5,84 |
| 3 | Батон | 33,0 | 69,00 | 2,48 | 40,0 | 89,00 | 3,01 |
| 4 | Сыр (порционно) | 8,0 | 44,00 | 3,61 | 10,0 | 44,00 | 4,33 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,15 | 180,0 | 41,00 | 1,99 |
| | ИТОГО | | 307,00 | 16,22 | | 367,00 | 20,30 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 150 | 123 | 9,75 | 175 | 144 | 11,38 |
| | ИТОГО | | 123,00 | 9,75 | | 144,00 | 11,38 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150,0 | 100,40 | 10,84 | 200,0 | 128,00 | 14,05 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 80,00 | 40,64 | 70,0 | 98,00 | 44,12 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 129,00 | 5,96 | 100,0 | 155,00 | 5,96 |
| 4 | Салат из репчатого лука | 40 | 37,00 | 1,03 | 40 | 37,00 | 1,03 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,37 | 160,0 | 127,00 | 2,53 |
| 6 | Хлеб ржаной | 39,0 | 59,00 | 1,59 | 44,0 | 72,00 | 1,79 |
| | ИТОГО | | 486,40 | 62,43 | | 617,00 | 69,48 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 80,0 | 167,00 | 20,20 | 95,0 | 192,00 | 24,09 |
| 2 | Соус черносмородиновый | 20,0 | 55,00 | 2,55 | 20,0 | 55,00 | 2,55 |
| 3 | Салат из моркови | 40,0 | 31,00 | 1,44 | 40,0 | 31,00 | 2,16 |
| 4 | Батон | 33,0 | 69,00 | 2,48 | 40,0 | 89,00 | 3,01 |
| 5 | Бифидок | 150,0 | 105,00 | 10,11 | 157,0 | 115,00 | 10,54 |
| | ИТОГО | | 427,00 | 36,78 | | 482,00 | 42,35 |
| | ВСЕГО | | 1343,40 | 125,18 | | 1610,00 | 143,51 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина