



Меню на 20 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,28	155,0	159,00	5,10
2	Икра кабачковая	38,0	31,00	4,63	53,4	47,00	6,19
3	Багон	25,0	70,50	1,88	29,2	94,00	2,20
4	Сыр (порционно)	11,0	36,00	3,98	13,0	54,00	4,70
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,88
	ИТОГО		298,50	15,86		395,00	20,07
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	145,5	109,00	18,92			
2	Яблоко (сад)				150,7	111,00	9,5
	ИТОГО		109,00	18,92		111,00	9,50
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,54	200,0	133,80	15,46
2	Тефтели мясные	65,0	86,00	36,23	80,0	114,00	45,39
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,91	150,0	155,00	9,01
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,39	40,0	55,60	1,39
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,38	180,0	127,00	2,86
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	38,9	104,40	1,58
	ИТОГО		503,40	58,87		689,80	75,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	20,08	100,0	247,00	25,30
2	Соус черносмородиновый	40,0	109,00	4,84	40,0	109,00	4,84
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,47	60,0	31,50	2,20
4	Багон	25,0	70,50	1,88	29,2	94,00	2,20
5	Бифидок	126,0	76,00	7,81	137,0	92,00	8,49
	ИТОГО		474,50	36,08		573,50	43,03
	ВСЕГО		1385,40	129,73		1769,30	148,29

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина