



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В.Литвинцева

Меню на 21 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,84	173,0	297,00	9,58
2	Батон	33,0	65,00	2,48	39,0	95,00	2,93
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,71	10,0	77,00	6,06
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,40	160,0	91,00	6,02
	ИТОГО		442,00	22,43		560,00	24,59
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	164	125	10,82	172	133	11,35
	ИТОГО		125,00	10,82		133,00	11,35
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	17,01	200,0	105,00	19,34
2	Плов из кур	120,0	282,00	44,08	130,0	365,00	48,18
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,25	45,0	43,00	1,87
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,59	160,0	79,00	4,42
5	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,22	39,0	104,40	1,59
	ИТОГО		532,00	68,15		696,40	75,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	10,47	70,0	135,00	12,98
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,55	40,0	35,00	1,65
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
4	Батон	33,0	65,00	2,48	39,0	95,00	2,93
	ИТОГО		324,00	27,70		376,00	30,76
	ВСЕГО		1423,00	129,10		1765,40	142,10

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина