



Меню на 21 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,52	198,0	297,00	10,23
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,4	94,00	2,29
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	5,31	10,0	75,00	5,31
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	167,0	91,00	6,34
	ИТОГО		447,50	21,12		557,00	24,17
УТРО							
1	Ряженка	120	76,00	7,92	131,7	92,00	8,69
2	Пряник	65	112,00	7,29	65	12,00	7,29
	ИТОГО		188,00	15,21		204,00	15,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,91	200,0	84,00	9,21
2	Плов из говядины	120,0	282,00	43,85	139,0	377,00	51,02
3	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,17	35,0	53,00	1,17
4	Напиток из шолой шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,22
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	40,0	104,40	1,63
	ИТОГО		511,00	57,78		697,40	67,25
УТРО ПОСЛЕДНИЙ ПОЛДНИК							
1	Тертелья рыбная тушеная	65,0	85,00	25,28	90,0	113,00	17,61
2	Салат из огурцов с соевыми	35,0	35,00	1,20	35,0	52,50	1,20
3	Батон	25,0	85,00	1,88	30,4	102,00	2,29
4	Сок	200,0	109,00	13,34	200,0	111,00	13,34
	ИТОГО		314,00	41,70		378,50	34,44
	ВСЕГО		1460,50	135,81		1836,90	141,84

Заведующий

Власов

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина