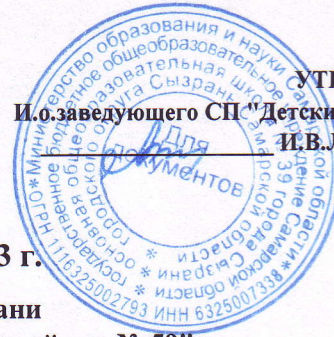


УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева



Меню на 22 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,47	202,0	283,00	10,34
2	Батон	36,0	68,00	2,71	40,5	72,00	3,05
3	Повидло (порц.)	9,0	34,00	1,01	9,0	34,00	1,01
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,19	160,0	92,00	6,58
	ИТОГО		406,00	17,38		481,00	20,98
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	13,2	200	111	13,2
2	Вафля	16,7	78	3,26	16,7	78	3,26
	ИТОГО		189,00	16,46		189,00	16,46
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	15,58	200,0	67,80	21,13
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	25,95	150,0	209,00	32,09
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	1,94	31,0	42,00	1,94
4	Огурец соленый (порц.)	41,0	42,00	2,42	43,0	46,00	2,53
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,81	160,0	89,00	7,29
6	Хлеб ржаной	37,0	63,00	1,51	41,0	89,00	1,67
	ИТОГО		457,90	54,21		542,80	66,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	22,14	80,0	169,00	27,41
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	3,63	70,0	235,00	3,63
3	Йогурт	150,0	86,00	12,08	158,0	98,00	13,15
	ИТОГО		465,00	37,85		502,00	44,19
	ВСЕГО		1517,90	125,90		1714,80	148,28

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Литвинцева
Н.А. Поплевина

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина