



Меню на 22 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,06	196,0	283,00	9,45
2	Батон	28,0	70,50	2,11	30,0	94,00	2,26
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,09	24,4	25,00	2,09
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,42	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		394,50	17,68		509,00	21,39
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13,34	200	136	13,34
2	Вафля	18	112,00	3,49	18	12,00	3,49
	ИТОГО		248,00	16,83		248,00	16,83
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,79	200,0	67,80	11,41
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	151,00	18,06	160,0	206,00	22,36
3	Соус сметанный с томатом	39,0	41,60	2,40	39,0	41,60	2,40
4	Огурец соленый (порц.)	38,6	11,00	2,00	39,0	14,00	2,00
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	0,97	180,0	98,00	1,15
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	40,8	84,40	1,66
	ИТОГО		406,50	33,64		531,80	40,98
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	18,48	109,0	70,00	22,72
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	6,47	80,0	257,00	6,47
3	Йогурт	130,0	76,00	9,88	148,0	92,00	11,25
	ИТОГО		477,00	34,83		519,00	40,44
	ВСЕГО		1526,00	102,98		1807,80	119,64

Заведующий СП

Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина