



Меню на 23 ноября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,73	200,0	316,00	14,53
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,2	94,00	2,27
3	Сыр (порционно)	12,0	36,00	4,33	15,0	54,00	5,41
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,88	180,0	89,00	6,12
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>22,82</b>		<b>553,00</b>	<b>28,33</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	136	95,00	17,68	148,2	95,00	19,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>95,00</b>	<b>17,68</b>		<b>95,00</b>	<b>19,27</b>
<b>Обед</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,34	200,0	107,80	8,74
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	40,08	140,0	219,00	46,33
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,46	40,0	30,00	1,46
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	43,0	31,00	0,29	43,0	46,50	0,29
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	180,0	27,00	2,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,0	84,40	1,63
	<b>ИТОГО</b>		<b>456,90</b>	<b>51,94</b>		<b>634,70</b>	<b>61,26</b>
<b>Учтотенный полдник</b>							
1	Сырники из творога	100,0	187,00	24,32	124,0	234,00	30,14
2	Сгущенное молоко	20,0	97,20	3,42	24,2	30,00	4,14
3	Бифидок	130,0	76,00	8,06	140,5	92,00	8,71
4	Батон	35,0	70,50	1,88	30,2	94,00	2,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>430,70</b>	<b>37,68</b>		<b>550,00</b>	<b>45,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1401,10</b>	<b>130,12</b>		<b>1832,70</b>	<b>154,12</b>

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поппелина*

Н.А. Поппелина