



УТВЕРЖДАЮ  
И.В. Дитвинцева  
И.В. Дитвинцева

**Меню на 24 ноября 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	10,23	198,0	200,00	10,93
2	Батон	34,0	55,00	2,56	41,0	72,00	3,09
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,57	9,0	75,00	5,14
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,55	180,0	40,00	0,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>317,00</b>	<b>17,91</b>		<b>387,00</b>	<b>19,95</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	150	153	11,09	167	167	11,35
2	Вафля	16,7	24	3,24	16,7	24	3,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>177,00</b>	<b>14,33</b>		<b>191,00</b>	<b>14,59</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,27	200,0	67,80	9,69
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	47,98	130,0	311,00	51,89
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,41	20,0	12,00	1,41
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,57	40,0	57,00	1,57
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,48	160,0	98,00	5,85
6	Хлеб ржаной	34,0	73,00	1,28	41,5	81,00	1,51
	<b>ИТОГО</b>		<b>508,90</b>	<b>64,99</b>		<b>626,80</b>	<b>71,92</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек с морковью	53	128	23,05	53	128	23,05
2	Соус томатный	20	15	1,23	20	15	1,23
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	4,17	100,0	134,00	4,17
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,05	160,0	79,00	4,42
5	Мандарин	88,0	115,00	11,44	88,0	115,00	11,44
	<b>ИТОГО</b>		<b>453,00</b>	<b>43,94</b>		<b>471,00</b>	<b>44,31</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1455,90</b>	<b>141,17</b>		<b>1675,80</b>	<b>150,77</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина