



Меню на 24 ноября 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сал		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150,0	168,00	9,58	206,0	223,00	11,17
2	Багон	25,0	70,50	1,88	29,5	94,00	2,22
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	5,01	9,0	75,00	5,01
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
	ИТОГО		341,50	17,01		432,00	19,18
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	90	8,58	141,2	92	9,32
2	Печенье	26	112	2,33	26	115	2,33
	ИТОГО		202,00	10,91		207,00	1,65
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,47	200,0	67,80	9,96
2	Макароник с мясом	90,0	234,00	35,90	100,0	311,00	40,01
3	Соус сметанный с луком	32,0	35,00	2,28	32,0	35,00	2,28
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,68	40,0	85,40	1,68
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,45	160,0	82,00	5,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	43,7	104,40	1,78
	ИТОГО		514,80	54,20		685,60	61,52
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Бигочек с морковью	53,0	128,00	22,22	53,0	128,00	22,22
2	Соус томатный	40,0	15,00	2,34	40,0	15,00	2,34
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	14,71	85,0	312,00	14,71
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,87	160,0	79,00	4,22
5	Апельсин (ясли)	134,6	109,00	17,50			
6	Яблоко (сал)				152,4	111,00	9,59
	ИТОГО		625,00	60,64		645,00	53,08
	ВСЕГО		1683,30	142,76		1969,60	145,43

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попова

Н.А. Попова