

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева



**Меню на 27 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	10,87	210,0	145,00	13,93
2	Батон	36,0	71,00	2,71	40,0	94,00	3,01
3	Сыр (порционно)	8,0	53,00	3,96	9,5	54,00	4,50
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,15	180,0	41,00	1,99
	ИТОГО		291,00	18,69		334,00	23,43
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/ Апельсин (сад)	88	102	11,44	107,7	113	14
	ИТОГО		102,00	11,44		113,00	14,00
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,17	200,0	95,40	4,21
2	Тефтеля мясная	60,0	114,00	43,53	70,0	125,00	46,52
3	Макаронные изделия отванные	100,0	133,00	1,89	130,0	154,00	2,46
4	Соус сметанный с томатом	40,0	42,00	2,44	40,0	42,00	2,44
5	Соленый огурец (порц.)	43,0	23,00	2,17	48,0	28,00	2,42
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,37	160,0	127,00	2,53
7	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,47	39,0	93,00	1,59
	ИТОГО		535,00	57,04		664,40	62,17
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	70,0	156,00	21,67	80,0	183,00	23,90
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,84	45,0	32,00	2,18
3	Батон	36,0	71,00	2,71	40,0	94,00	3,01
4	Бифидок	150,0	70,00	10,91	156,0	91,00	12,35
	ИТОГО		318,00	37,13		400,00	41,44
	ВСЕГО		1246,00	124,30		1511,40	141,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Литвинцева
Н.А. Поплевина

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина