



Меню на 27 ноября 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ц енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	8,03	170,0	145,00	8,36
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,4	94,00	2,21
3	Сыр (адыгейский)	11,0	36,00	4,33	16,0	54,00	5,77
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,09	180,0	41,00	1,88
	ИТОГО		273,50	15,33		334,00	18,22
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	143,6	109	18,67	152	111	19,76
	ИТОГО		109,00	18,67	152,0	111,00	19,76
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,47	200,0	95,40	4,61
2	Тефтели мясная	80,0	86,00	44,75	90,0	114,00	51,06
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,69	150,0	154,00	2,53
4	Соус сметанный с томатом	37,0	41,60	2,26	37,0	41,60	2,26
5	Огурец соленый (порционно)	30,7	11,00	1,59	30,7	14,00	1,59
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,35	180,0	127,00	2,81
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,1	104,40	1,59
	ИТОГО		481,60	57,53		650,40	66,45
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	18,42	100,0	170,00	20,94
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,47	60,0	31,50	2,20
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,4	94,00	2,21
4	Ряженка	120,0	76,00	7,44	128,0	92,00	7,94
	ИТОГО		311,50	29,21		387,50	33,29
	<b>ВСЕГО</b>		1175,60	120,74		1482,90	137,72

Заведующий СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина