



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В. Литвинцева

Меню на 28 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	7,99	163,0	163,00	8,38
2	Батон	37,0	75,00	2,78	40,0	95,00	3,01
3	Повидло (порц.)	15,0	44,00	1,67	15,6	48,00	1,74
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,42	180,0	91,00	6,78
	ИТОГО		334,00	17,86		397,00	19,91
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	92	9,57	156	95	10,3
2	Вафля	16,7	85	3,24	16,7	85	3,24
	ИТОГО		177,00	12,81	172,7	180,00	13,54
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	7,67	200,0	87,30	10,28
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	20,73	53,0	134,00	20,73
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	5,19	130,0	178,00	7,07
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,23	45,0	53,00	1,85
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
6	Хлеб ржаной	38,5	69,00	1,57	42,5	70,00	1,73
	ИТОГО		516,80	40,46		601,30	46,10
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	143,00	34,65	75,0	182,00	37,01
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,07	45,0	55,50	1,60
3	Батон	37,0	71,00	2,78	40,0	94,00	3,01
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
5	Мандарин	88,0	136,00	20,80	88,0	136,00	21,46
	ИТОГО		415,00	59,87		507,50	63,90
	ВСЕГО		1442,80	131,00		1685,80	143,45

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина