



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Детским садом № 8"
Л.А.Творогова

Меню на 28 ноября 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	155,0	145,00	8,14	206,0	185,00	9,85
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,0	75,50	2,26
3	Повидло (порд)	20,0	139,00	2,21	23,6	166,00	2,60
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	180,0	91,00	6,78
	ИТОГО		424,50	17,64		517,50	21,49
2. ЗАВТРАК							
1	Йогурт (ясли)	121,2	92	9,21			
2	Бифидок (сад)				132,6	92	8,22
3	Вафли	18	112,00	3,49	18	12,00	3,49
	ИТОГО		204,00	12,70		204,00	11,71
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	7,86	202,0	69,80	11,06
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,77	53,0	34,00	19,77
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	5,36	150,0	48,00	6,73
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,26	40,0	53,00	1,33
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,87	180,0	79,00	4,74
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,4	104,40	1,60
	ИТОГО		454,40	39,54		588,20	45,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	91,0	74,00	31,48	112,0	101,00	36,52
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,25	40,0	55,50	1,26
3	Батон	25,0	257,00	1,88	30,0	257,00	2,26
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,34	200,0	92,00	13,34
	ИТОГО		444,00	47,95		505,50	53,38
	ВСЕГО		1526,90	117,83		1815,20	131,81

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина