



УТВЕРЖДАЮ
 Детский сад № 59:
 И.В. Литвинцева

Меню на 29 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,86	188,0	297,00	10,18
2	Батон	32,5	55,00	2,45	39,0	68,00	2,93
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	83,00	5,15	10,0	84,00	5,73
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,34	160,0	107,00	6,69
	ИТОГО		459,00	22,80		556,00	25,53
2 ЗАВТРАК							
1	Груша	185	169	42,55	185	169	42,55
	ИТОГО		169,00	42,55		169,00	42,55
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,38	200,0	84,00	8,53
2	Бефстроганов из отварной печени	70,0	172,00	22,45	80,0	228,00	25,68
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	3,72	115,0	154,00	4,27
4	Икра свекольная	40,0	33,00	3,20	40,0	33,00	3,20
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,85	160,0	91,00	7,33
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,42	41,0	81,00	1,71
	ИТОГО		539,00	44,02		671,00	50,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	22,77	53,0	154,00	22,77
2	Картофель в молоке	100,0	132,00	6,11	130,0	155,00	7,73
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,53	60,0	257,00	4,53
4	Йогурт	135,0	81,00	11,25	145,0	92,00	11,86
	ИТОГО		624,00	44,66		658,00	46,89
	ВСЕГО		1791,00	154,03		2054,00	165,69

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина