



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 29 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,65	196,0	297,00	10,31
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,2	94,00	2,20
3	Масло сливочное (порц).	10,0	75,00	5,57	10,0	75,00	5,57
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,42	160,0	107,00	7,59
	ИТОГО		466,50	22,52		573,00	25,67
2 ЗАВТРАК							
1	Банан	141,3	109,00	22,33	182,9	109,00	28,9
	ИТОГО		109,00	22,33		109,00	28,90
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	63,00	6,31	200,0	84,00	8,43
2	Бефстроганов из отварной печени	110,0	94,00	24,75	120,0	125,00	30,90
3	Каша гречневая	100,0	144,75	3,63	100,0	193,00	3,65
4	Икра свекольная	40	40,00	2,85	40	60,00	2,85
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,82	160,0	98,00	7,93
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	39,2	104,40	1,60
	ИТОГО		493,75	45,78		664,40	55,36
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	20,74	53,0	154,00	20,74
2	Картофель в молоке	110,0	109,00	6,47	130,0	132,00	6,49
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,14	60,0	257,00	5,14
4	Ряженка (ясли)	116,7	76,00	7,70			
5	Йогурт (сад)				132,0	92,00	8,71
	ИТОГО		596,00	40,05		635,00	41,08
	ВСЕГО		1665,25	130,68		1981,40	151,01

Заведующий СП

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина