



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В. Литвинцева

**Меню на 30 ноября 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,68	160,0	235,00	8,18
2	Батон	33,0	73,00	2,48	37,0	92,00	2,78
3	Сыр (порционно)	8,0	66,00	3,60	8,5	72,00	3,71
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,91	180,0	89,00	6,16
	<b>ИТОГО</b>		<b>426,00</b>	<b>19,67</b>		<b>488,00</b>	<b>20,83</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	138,0	82,00	9,06	143,0	93,00	9,15
2	Вафля	16,7	65,00	3,04	16,7	65,00	3,04
	<b>ИТОГО</b>		<b>147,00</b>	<b>12,10</b>		<b>158,00</b>	<b>12,19</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	17,03	200,0	82,00	19,31
2	Биточек паровой	60,0	110,00	36,78	70,0	132,00	42,23
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,12	100,0	124,00	4,12
4	Салат из репчатого лука	40,0	74,00	1,33	40,0	74,00	1,33
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	3,40	160,0	72,00	2,56
6	Хлеб ржаной	36,0	67,00	1,47	40,0	78,00	1,63
	<b>ИТОГО</b>		<b>508,00</b>	<b>64,13</b>		<b>562,00</b>	<b>71,18</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	19,60	70,0	99,00	22,88
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	22,00	4,33	26,3	24,00	4,55
3	Батон	33,0	73,00	2,48	37,0	92,00	2,78
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>289,00</b>	<b>39,61</b>		<b>326,00</b>	<b>43,41</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1370,00</b>	<b>135,51</b>		<b>1534,00</b>	<b>147,61</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signature in blue ink.*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина