



Меню на 30 ноября 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,58	196,0	279,00	9,92
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,7	94,00	2,23
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,33	12,0	54,00	4,69
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,88	180,0	89,00	6,12
	ИТОГО		393,50	19,67		516,00	22,96
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	121	76,00	7,5	129	92,00	8
2	Печенье	26,0	107,00	2,33	26,0	107,00	2,33
	ИТОГО		183,00	9,83		199,00	10,33
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,96	200,0	90,50	9,34
2	Биточек паровой	65,0	110,00	39,72	80,0	149,00	49,20
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,25	140,0	135,20	5,92
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,45	40,0	55,50	1,45
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,35	160,0	127,00	2,50
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	38,1	104,40	1,55
	ИТОГО		479,00	56,15		661,80	69,96
УНДОТНЕННІЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	23,59	96,0	116,00	16,71
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	3,97	24,0	32,00	3,97
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,7	94,00	2,23
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,34	200	136,00	13,34
	ИТОГО		310,50	42,78		378,00	36,25
	ВСЕГО		1366,00	128,43		1754,80	139,50

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина