



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
 И.В. Литвинцева

Меню на 01 декабря 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	10,11	176,0	297,00	11,37
2	Батон	35,0	70,00	2,63	42,5	94,00	3,20
3	Повидло (порц.)	15,0	42,00	1,67	16,5	56,00	1,84
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		372,00	14,98		487,00	17,23
2 ЗАВТРАК							
1	Груша	122,0	163,00	28,06	123,0	165	28,29
	ИТОГО		163,00	28,06		165	28,29
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,23	200,0	68,00	9,64
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,64	130,0	237,00	39,33
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,17	20,0	15,00	1,57
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	7,48	25,0	43,00	7,48
5	Компот из кураги	150,0	81,00	5,51	160,0	127,00	5,88
6	Хлеб ржаной	43,0	65,00	1,75	45,0	76,00	1,83
	ИТОГО		431,90	58,78		566,00	65,73
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	198,00	13,77	100,5	205,00	17,34
2	Сгущенное молоко	18,0	52,00	3,46	20,0	56,00	3,84
3	Батон	35,0	70,00	2,63	42,5	94,00	3,20
4	Ряженка	144,0	62,00	9,50	165,0	63,00	10,89
	ИТОГО		382,00	29,36		418,00	35,27
	ВСЕГО		1348,90	131,18		1636,00	146,52

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

llly
llly

Е.А.Митина
 Н.А.Поплевина