



Меню на 01 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочно-вязкая	150,0	232,00	9,96	198,0	297,00	12,22
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,9	94,00	2,25
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,99	21,4	25,00	2,36
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	180,0	40,00	0,78
	ИТОГО		350,50	14,37		456,00	17,61
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	129,7	109,00	16,86			
2	Банан (сад)				105,2	11,00	16,62
	ИТОГО		109,00	16,86		11,00	16,62
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,27	200,0	67,80	9,69
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	35,52	160,0	237,00	48,27
3	Соус томатный	40,0	30,00	2,33	40,0	30,00	2,33
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	36,00	6,62	22,0	36,00	6,62
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,45	180,0	82,00	6,54
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	40,3	80,40	1,64
	ИТОГО		431,90	58,61		557,20	75,09
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	90,0	187,00	15,26	100,0	234,00	17,16
2	Сгущенное молоко	18,0	97,20	3,08	21,0	100,00	3,51
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,9	94,00	2,25
4	Ряженка	116,0	76,00	7,66	123,0	92,00	8,12
	ИТОГО		430,70	27,88		550,00	31,04
	ВСЕГО		1322,10	117,72		1674,20	140,36

Заведующий СП

В.Иванов

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Поплева

Н.А. Поплевина