



**Меню на 04 декабря 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	4,76	125,0	148,00	5,14
2	Икра кабачковая	39,0	33,00	4,07	41,0	45,00	4,28
3	Батон	33,0	69,00	2,48	41,0	89,00	3,09
4	Сыр (порционно)	8,0	44,00	2,88	11,0	44,00	3,96
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,17	180,0	41,00	2,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>307,00</b>	<b>15,36</b>		<b>367,00</b>	<b>18,49</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	150	123	9,75	160	135	10,4
	<b>ИТОГО</b>		<b>123,00</b>	<b>9,75</b>		<b>135,00</b>	<b>10,40</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,68	200,0	128,00	14,08
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	43,53	70,0	98,00	45,46
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,69	100,0	155,00	5,69
4	Салат из репчатого лука	40	37,00	1,33	40	37,00	1,33
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	38,0	59,00	1,55	44,0	72,00	1,79
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>65,18</b>		<b>617,00</b>	<b>70,92</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	20,22	93,3	192,00	23,81
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,56	20,0	55,00	2,56
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,37	40,0	31,00	1,37
4	Батон	33,0	69,00	2,48	41,0	89,00	3,09
5	Бифидок	140,0	105,00	9,80	163,0	115,00	10,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>427,00</b>	<b>36,43</b>		<b>482,00</b>	<b>41,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1343,40</b>	<b>126,72</b>		<b>1601,00</b>	<b>141,07</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*llg*  
*Тя*

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина