



Меню на 04 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	4,47	155,0	159,00	5,32
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,63	50,5	47,00	5,85
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,3	94,00	2,20
4	Сыр (порционный)	11,0	36,00	3,97	13,0	84,00	4,69
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	31,00	1,83
	ИТОГО		298,50	16,02		395,00	19,89
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	180,7	109,00	9,49	164,7	111,00	10,71
	ИТОГО		109,00	9,49		111,00	10,71
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,87	200,0	133,80	14,58
2	Гуфтеля мясная	65,0	86,00	36,25	70,0	114,00	39,49
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,69	140,0	155,00	8,08
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,15	40,0	35,60	1,15
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,34	180,0	127,00	2,81
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	36,8	104,40	1,50
	ИТОГО		503,40	57,72		689,80	67,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	20,16	100,0	247,00	25,40
2	Соус черносмородиновый	30,0	109,00	3,61	30,0	109,00	3,61
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,36	40,0	31,50	1,36
4	Батон	25,0	70,50	1,88	29,3	94,00	2,20
5	Бифидок	115,0	76,00	7,13	120,0	92,00	7,44
	ИТОГО		474,50	34,14		573,50	40,01
	ВСЕГО		1385,40	117,37		1769,30	138,22

Заведующий ОП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попловина

Н.А. Попловина