



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 05 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,86	173,0	297,00	9,60
2	Батон	34,0	65,00	2,56	39,0	95,00	2,93
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,15	9,7	77,00	5,56
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,42	160,0	91,00	6,04
	ИТОГО		442,00	21,99		560,00	24,13
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	125	10,96	159	133	11,35
2	Вафля	16,7	78	3,24	16,7	78	3,24
	ИТОГО		203,00	14,20		211,00	14,59
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	84,00	16,84	200,0	105,00	19,12
2	Плов из кур	120,0	282,00	43,96	130,0	365,00	48,14
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,22	45,0	43,00	1,83
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,59	160,0	79,00	4,92
5	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,30	39,0	104,40	1,59
	ИТОГО		532,00	67,91		696,40	75,60
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	113,00	10,47	70,0	135,00	13,62
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,37	40,0	35,00	1,47
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	13,20	200,0	111,00	13,20
4	Батон	34,0	65,00	2,56	39,0	95,00	2,93
	ИТОГО		324,00	27,60		376,00	31,22
	ВСЕГО		1501,00	131,70		1843,40	145,54

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Литвинцева
И.В. Литвинцева

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина