



Меню на 05 декабря 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,65	184,0	297,00	9,60
2	Батон	25,0	70,50	1,88	30,4	94,00	2,29
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	5,57	10,0	75,00	5,57
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	167,0	91,00	6,34
	ИТОГО		447,50	21,51		557,00	23,80
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	112	76,00	7,39	117,8	92,00	7,77
2	Печенье (ясли)	26	76,00	2,33			
3	Пряник (сад)				65	112,00	7,28
	ИТОГО		76,00	9,72		112,00	15,05
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,79	200,0	84,00	9,05
2	Плов из птицы	120,0	282,00	43,83	139,0	377,00	51,01
3	Салат из белокочанной капусты	35,0	35,00	1,07	35,0	53,00	1,07
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,43	160,0	79,00	4,22
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	38,4	104,40	1,56
	ИТОГО		511,00	57,54		697,40	66,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтели рыбная тушеная	65,0	85,00	25,28	90,0	113,00	17,61
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	27,0	35,00	0,91	27,0	52,50	0,91
3	Батон	25,0	85,00	1,88	30,4	102,00	2,29
4	Сок	200,0	109,00	13,34	200,0	11,00	13,34
	ИТОГО		314,00	41,41		178,50	34,15
	ВСЕГО		1348,50	130,18		1744,90	139,91

Заведующий ОП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина