



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 06 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,48	195,0	283,00	9,95
2	Батон	32,0	68,00	2,41	37,0	72,00	2,78
3	Повидло (порц.)	15,0	34,00	1,67	16,5	34,00	1,84
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,34	160,0	92,00	6,74
	ИТОГО		406,00	17,90		481,00	21,31
2 ЗАВТРАК							
1	Напиток из плодов шиповника	150	108	4,07	160	111	4,44
2	Вафля	16,7	78	3,24	16,7	78	3,24
	ИТОГО		186,00	7,31		189,00	7,68
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	18,47	200,0	67,80	20,98
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	178,00	20,82	150,0	209,00	24,93
3	Соус сметанный с томатом	31,0	42,00	1,89	31,0	42,00	1,89
4	Огурец соленый (порц.)	42,0	42,00	2,12	52,0	46,00	2,63
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,85	160,0	89,00	7,33
6	Хлеб ржаной	29,0	63,00	1,18	37,0	89,00	1,51
	ИТОГО		457,90	51,33		542,80	59,27
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	144,00	22,15	80,0	169,00	27,43
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	3,79	70,0	235,00	3,79
3	Йогурт	140,0	86,00	12,01	151,0	98,00	12,39
4	Яблоко	135,0	96,00	8,78	135,0	96,00	8,78
	ИТОГО		561,00	46,73		598,00	52,39
	ВСЕГО		1610,90	123,27		1810,80	140,65

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина