



Меню на 06 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,10	208,0	283,00	10,10
2	Батон	28,0	70,50	2,11	33,0	84,00	2,48
3	Повидло (порц.)	19,0	20,00	2,10	23,9	25,00	2,64
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,42	180,0	107,00	7,59
	ИТОГО		394,50	17,73		509,00	22,81
2 З. ВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13,34	200	136	13,34
2	Пряник (ясли)	65	107	7,28			
3	Вафля (сал)				18	112,00	3,49
	ИТОГО		243,00	20,62		248,00	16,83
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	155,0	50,90	8,81	200,0	67,80	11,10
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	151,00	17,84	160,0	206,00	22,10
3	Соус сметанный с томатом	44,0	41,60	2,69	44,0	41,60	2,69
4	Огурец соленый (порц.)	18,5	11,00	0,96	19,0	4,00	0,96
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,49	180,0	98,00	8,97
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	40,3	104,40	1,64
	ИТОГО		406,50	39,21		531,80	47,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	18,61	109,0	170,00	22,87
2	Булочка домашняя	80,0	257,00	6,47	80,0	257,00	6,47
3	Йогурт	120,0	76,00	9,12	128,7	92,00	9,78
	ИТОГО		477,00	34,20		519,00	39,12
	ВСЕГО		1521,00	111,76		1807,80	126,22

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина