



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 07 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,83	193,0	274,00	13,22
2	Батон	37,0	68,00	2,78	40,5	89,00	3,05
3	Сыр (порционно)	8,0	44,00	2,88	9,5	55,00	3,96
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,91	180,0	89,00	6,16
	ИТОГО		424,00	22,40		507,00	26,39
2 ЗАВТРАК							
1	Груша	150	156	43,68	150	156	43,68
	ИТОГО		156,00	43,68		156,00	43,68
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,33	200,0	107,80	8,68
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	39,53	130,0	175,00	43,16
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,17	20,0	37,00	1,17
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40	31	2,36	45,3	46	2,68
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
6	Хлеб ржаной	32,0	59,00	1,30	38,0	64,00	1,55
	ИТОГО		421,90	53,09		510,80	59,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,51	85,0	234,00	24,38
2	Сгущенное молоко	15,0	88,00	2,88	15,2	98,00	2,92
3	Батон	37,0	68,00	2,78	40,5	89,00	3,05
4	Бифидок	142,0	75,00	8,80	155,0	92,00	9,61
	ИТОГО		418,00	33,97		513,00	39,96
	ВСЕГО		1419,90	153,14		1686,80	169,84

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина