



Меню на 07 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	10,79	196,0	316,00	14,32
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,4	94,00	2,21
3	Сыр (порционный)	10,0	36,00	3,60	12,0	54,00	4,32
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,88	180,0	89,00	6,12
	ИТОГО		418,50	22,15		553,00	26,97
2 З. ВТРАК							
1	Груша	175,6	95,00	40,39	176,9	95,00	40,69
	ИТОГО		95,00	40,39		95,00	40,69
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,27	200,0	107,80	8,59
2	Голубец Ленивый	100,0	164,00	33,00	120,0	219,00	39,56
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,44	25,0	30,00	1,44
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	32,0	31,00	1,82	32,0	46,50	1,82
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,34	160,0	127,00	2,50
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	42,0	104,40	1,71
	ИТОГО		456,90	46,29		634,70	55,62
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,10	100,0	234,00	24,32
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	2,74	19,7	130,00	3,37
3	Бифидок	118,0	76,00	7,32	126,0	92,00	7,81
4	Батон	25,0	70,50	1,88	29,4	94,00	2,21
	ИТОГО		430,70	31,04		550,00	37,71
	ВСЕГО		1401,10	139,87		1832,70	160,99

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина