



УТВЕРЖДАЮ
И.В. Литвинцева

И.В. Литвинцева
Детский сад № 59

Меню на 08 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	163,00	10,25	196,0	200,00	10,85
2	Батон	39,0	55,00	2,93	44,0	72,00	3,31
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	4,58	9,0	75,00	5,16
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
	ИТОГО		317,00	18,33		387,00	20,14
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	148	153	9,77	155	167	10,23
2	Пряник	26	24	2,92	26	24	2,92
	ИТОГО		177,00	12,69		191,00	13,15
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,23	200,0	67,80	9,64
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	48,00	125,0	268,00	49,68
3	Соус сметанный с луком	20,0	12,00	1,41	20,0	12,00	1,41
4	Винегрет овощной	40,0	57,00	1,54	40,0	57,00	1,54
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,51	160,0	98,00	5,88
6	Хлеб ржаной	40,0	73,00	1,63	44,0	81,00	1,79
	ИТОГО		508,90	65,32		583,80	69,94
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек с морковью	53	128	24	53	128	24
2	Соус томатный	20	15	1,17	20	15	1,17
3	Пирожок с картофелем и луком	100,0	134,00	4,14	100,0	134,00	4,14
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
5	Яблоко	133,0	115,00	8,65	135,0	118,00	8,78
	ИТОГО		453,00	42,03		474,00	42,53
	ВСЕГО		1455,90	138,37		1635,80	145,76

Медсестра СП "Детский сад № 59"
Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А. Мигина
Н.А. Поплевина