УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГОП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 08 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	145,0	168,00	9,30	187,0	223,00	10,19
2	Батон	25,0	70,50	1,88	26,7	94,00	2,01
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	5,12	9,0	75,00	5,12
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,54	160,0	40,00	0,71
	ИТОГО		341,50	16,84		432,00	18,03
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	120	90	7,92	130	92	8,58
2	Печенье	17	112	1,52	26	115	2,33
	ИТОГО		202,00	9,44		207,00	10,91
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	145,0	50,90	7,03	180,0	67,80	8,77
2	Макаронник с мясом	80,0	234,00	36,17	95,0	314,00	37,58
3	Соус сметанный с луком	29,0	35,00	2,07	29,0	35,00	2,07
4	Винегрет овощной	30,0	56,90	1,18	30,0	85,40	1,18
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,45	160,0	82,00	5,81
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,22	35,9	104,40	1,46
	ИТОГО		514,80	53,12		685,60	56,87
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек с морковью	53,0	128,00	22,22	53,0	128,00	22,22
2	Соус томатный	25,0	15,00	1,46	25,0	15,00	1,46
3	Пирожок с картофелем и луком	85,0	312,00	14,59	85,0	312,00	14,59
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,87	160,0	79,00	4,22
5	Яблоко	128,8	109,00	8,37	171,4	109,00	11,14
	ИТОГО		625,00	50,51		843,00	53,63
	ВСЕГО		1683,30	129,91		1967,60	139,44

Заведующий ГОП Л.А.Творогова

Бухгалтер Н.А. Поплевина