



Меню на 09 января 2024 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	7,78	150,0	145,00	7,63
2	Батон	25,0	70,50	1,48	28,9	94,00	1,71
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,60	12,0	54,00	4,32
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,19	180,0	41,00	2,06
	ИТОГО		273,50	14,05		334,00	15,72
2-й ЗАВТРАК							
1	Апельсин	172,5	109	22,43	172,5	109	22,43
	ИТОГО		109,00	22,43	172,5	109,00	22,43
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	2,73	200,0	95,40	4,18
2	Тефтели нежирная из говядины	53,0	86,00	30,04	53,0	114,00	30,13
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,55	130,0	154,00	2,03
4	Соус сметанный с томатом	32,0	41,60	2,08	32,0	41,60	2,08
5	Огурец соевый (порционно)	23,4	11,00	1,17	23,4	14,00	1,17
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,39	180,0	127,00	2,86
7	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,16	41,0	104,40	1,36
	ИТОГО		481,60	41,12		650,40	43,81
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	70,0	144,00	20,83	86,0	170,00	23,82
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,00	30,0	31,50	1,00
3	Батон	25,0	70,50	1,48	28,9	94,00	1,71
4	Бифидок	120,0	76,00	10,32	131,0	92,00	11,27
	ИТОГО		311,50	33,63		387,50	37,80
	ВСЕГО		1175,60	111,23		1480,90	119,76

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина