



УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинцева

Меню на 11 декабря 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	13,93	210,0	145,00	15,84
2	Батон	34,0	71,00	2,56	38,0	94,00	2,86
3	Сыр (порционно)	9,0	53,00	3,78	10,0	54,00	4,50
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		291,00	21,34		334,00	25,03
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	151	102	9,82	165	113	10,73
	ИТОГО		102,00	9,82		113,00	10,73
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	13,11	200,0	95,40	14,14
2	Тефтеля мясная	60,0	114,00	40,59	70,0	125,00	45,55
3	Макаронные изделия отварные	100,0	133,00	1,89	130,0	154,00	2,46
4	Соус сметанный с томатом	30,0	42,00	2,45	30,0	42,00	2,45
5	Соленый огурец (порц.)	28,0	23,00	1,41	35,0	28,00	1,77
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,40	160,0	127,00	2,57
7	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,38	39,0	93,00	1,59
	ИТОГО		535,00	63,23		664,40	70,53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	75,0	156,00	22,69	80,0	183,00	23,92
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,98	45,0	32,00	2,05
3	Батон	34,0	71,00	2,56	38,0	94,00	2,86
4	Бифидок	158,0	78,00	9,80	166,0	91,00	10,29
	ИТОГО		326,00	37,03		400,00	39,12
	ВСЕГО		1254,00	131,42		1511,40	145,41

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина