



Меню на 11 декабря 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	138,00	7,46	150,0	145,00	7,37
2	Батон	25,0	70,50	1,88	29,0	94,00	2,18
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,60	12,0	40,00	4,32
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	31,00	1,83
	ИТОГО		273,50	14,01		310,00	15,70
2 З. ЗАВТРАК							
1	Груша	127,6	109	29,35	230	111	52,9
	ИТОГО		109,00	29,35	230,0	111,00	52,90
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	145,0	72,00	3,09	180,0	95,40	3,82
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	33,55	70,0	114,00	39,56
3	Макаронные изделия отварные	90,0	120,00	1,74	120,0	164,00	2,09
4	Соус сметанный с томатом	31,0	41,60	1,90	31,0	41,60	1,89
5	Огурец соленый (порционно)	18,5	11,00	0,96	18,5	14,00	0,96
6	Компот из сухих фруктов	150,0	81,00	2,34	160,0	127,00	2,50
7	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,22	41,1	104,40	1,67
	ИТОГО		481,60	44,80		650,40	52,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	12,66	70,0	170,00	14,43
2	Салат из моркови	30,0	21,00	1,02	30,0	31,50	1,02
3	Батон	25,0	70,50	1,88	29,0	94,00	2,18
4	Бифидок	120,0	76,00	7,44	127,5	102,00	7,91
	ИТОГО		311,50	23,00		387,50	25,54
	ВСЕГО		1175,60	111,16		1482,90	146,63

Заведующий СП
 Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова
 Н.А. Поплевина