



Меню на 12 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,02	163,0	163,00	8,41
2	Батон	35,0	75,00	2,63	41,0	95,00	3,09
3	Повидло (порц.)	16,0	44,00	1,78	18,5	48,00	2,06
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,42	180,0	91,00	6,79
	ИТОГО		334,00	17,85		397,00	20,35
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140	92	10,97	145	95	11,02
2	Вафля	16,7	85	3,24	16,7	85	3,24
	ИТОГО		177,00	14,21	161,7	180,00	14,26
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	69,80	17,62	200,0	87,30	20,21
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	21,27	53,0	134,00	21,27
3	Пюре картофельное	110,0	148,00	6,11	130,0	178,00	6,95
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	45,0	53,00	1,82
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,07	160,0	79,00	4,44
6	Хлеб ржаной	33,0	69,00	1,34	39,0	70,00	1,59
	ИТОГО		516,80	52,12		601,30	56,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	70,0	143,00	22,46	80,0	182,00	34,01
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,33	45,0	55,50	1,55
3	Батон	35,0	71,00	2,63	41,0	94,00	3,09
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,57	180,0	40,00	0,82
5	Яблоко	150,0	136,00	9,75	155,0	139,00	10,08
	ИТОГО		415,00	36,74		510,50	49,55
	ВСЕГО		1442,80	120,92		1688,80	140,44

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина