



Меню на 12 декабря 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
3 ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	155,0	145,00	8,21	200,0	85,00	9,69
2	Багон	25,0	70,50	1,88	30,5	75,50	2,30
3	Повидло (порд)	15,0	139,00	1,65	15,6	66,00	1,72
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,41	160,0	91,00	6,02
	ИТОГО		424,50	17,15		317,50	19,73
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	120	90	7,92	128,6	92	8,49
2	Вафли	18	112,00	3,49	18	112,00	3,49
	ИТОГО		202,00	11,41		204,00	11,98
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	155,0	52,40	7,81	202,0	69,80	11,02
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	19,77	53,0	134,00	19,77
3	Пюре картофельное	120,0	102,00	5,43	150,0	48,00	6,82
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,26	40,0	53,00	1,33
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,87	180,0	79,00	4,74
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,42	41,6	104,40	1,69
	ИТОГО		454,40	39,56		588,20	45,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	26,09	83,0	101,00	26,99
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,12	40,0	55,50	1,12
3	Багон	25,0	257,00	1,88	30,5	257,00	2,30
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,34	200,0	92,00	18,34
	ИТОГО		444,00	42,43		505,50	43,75
	ВСЕГО		1524,90	110,55		1815,20	120,83

Заведующий СП

Бухгалтер

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина